

Расписание занятий Детского клуба с 8 по 14 января

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
11:00	Правила посещения групповых программ: 1. Приходите на групповые уроки без опозданий (занятия, без разминки могут быть опасны для вашего здоровья) 2. В случае хронических заболеваний перед групповым занятием информируйте об этом инструктора. 3. Бережно относитесь к оборудованию и зеркалам. 4. Посещайте занятия в соответствии с возрастом. 5. Приходите на занятия только в сменной обуви и в спортивной одежде, удобной для выбранных занятий. 6. Возвращайте на место инвентарь и мелкое оборудование. 7. Во время урока слушайте указания инструктора!					Дельфины Профи (7-12) (Дмитрий) Б.
16:00		Play English (4-6) (Наталья) Зал №1	Акробатика (8-14) (Валентина) Зал №3	Play English (4-6) (Наталья) Зал №1	Акробатика (8-14) (Валентина) Зал №3	
17:00		Худ. гимнастика (3,5-5) 45 мин (Наталья) Зал №1		Худ. гимнастика (3,5-5) 45 мин (Наталья) Зал №1	Zumba® Kids (6-12) 45 мин (Анна ZIN™) Зал №2	
		Дельфины (8-13) (Анастасия С.) Б	Кувыркком (5-7) (Валентина) Зал №1	Дельфины (8-13) (Анастасия С.) Б	Кувыркком (5-7) (Валентина) Зал №1	
	17:00-21:00 – с 9 января по будним дням, по Воскресениям- с 11 до 15 часов Возможность оставить ребенка под присмотром няни в игровой комнате					
17:30	Дельфины Профи (7-12) (Дмитрий) Зал №3+Б.	MixFight (5-12) (Роман М.) Зал №3		MixFight (5-12) (Роман М.) Зал №3	Дельфины Профи (7-12) (Дмитрий) Зал №3+Б.	
18:00			Дельфины (7-12) (Илья) Бассейн	Fit-boxing (6-10) (Роман) Зал №2		
		Веселые рыбки (5-7) (Анастасия С.)Б	Fit-boxing (6-10) (Роман) Зал №3	Веселые рыбки (5-7) (Анастасия С.) Б	Zumba® Kids Jr. (4-6) 45 мин (Анна ZIN™) Зал №1	
18.15		Воздушная гимнастика 45 мин (4,5-6) (Ольга) Зал №1				
19:00		Воздушная гимнастика* (7-12) (Ольга) Зал №1				
20:00		Воздушная гимнастика* (7-12) (Ольга) Зал №1				

*-ГРУППЫ УКОМПЛЕКТОВАНЫ. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.89672690020